

採尿について

①採尿時の注意点

必ず、健診当日（できるだけ健診直前）に採尿してください。

- ・検査結果に影響する場合がありますので、ビタミンCを含んだビタミン剤やジュース類は前日の夕方から飲まないでください。
- ・寝る前に必ず一度排尿してください。
- ・採尿後ご提出されるまでは**冷暗所**で保管をお願いします。（直射日光の当たる場所や高温になる場所はさけてください）

②採尿方法

(1) 採尿コップに尿をとる

出始めの尿はとらず、中ごろから終わりの尿をコップに受けてください。

(2) 容器で尿を吸い上げる

- ・キャップをはずし、容器全体をぎゅっと押し尿を吸い上げてください。
- ・容器に表示されている範囲内で採尿してください。
- ・尿が漏れないようにキャップをしっかりしめてください。

※尿量が足りない場合

- ・容器を上に向け、容器内の空気を出してからもう一度吸い上げてください。

③提出方法

- ・袋上部の「検尿容器用ラベル」をはがしてください。
- ・矢印を上（キャップ側）にし、容器に巻きつけるように貼ってください。
- ・袋には容器のみを入れ、ビニール袋やティッシュペーパー等はいれしないでください。



←こちらのQRコードから当協会ホームページにアクセスすると動画で確認いただくことができます。

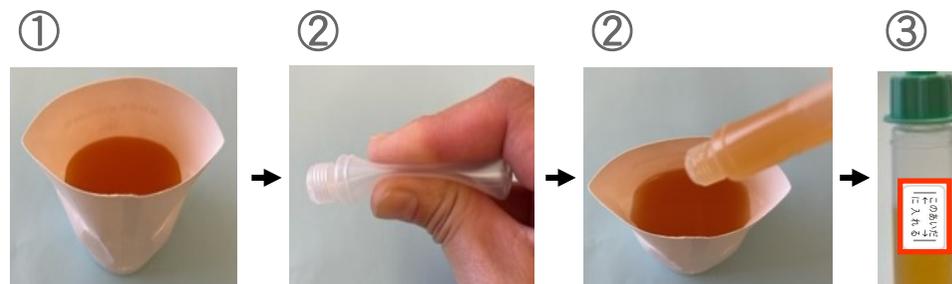
容器入袋の裏面にもQRコードを記載しております。

採尿方法 ※必ず、健診当日に採尿してください

このあいだ
くに入れる の表示範囲内で採尿してください。

※尿の量が少ない場合、検査ができません。

①採尿コップに尿をとる

②容器全体をぎゅっと押し尿を吸い上げる③容器に表示されている範囲まで採尿できたか確認し
キャップをしっかりとしめる

④ラベルを貼る

立体表示の部分をおおいかすように容器上部ラインに合わせて貼ってください。



⑤提出袋に入れる

※検査項目によってラベル・提出袋の色は異なります