

## ① Pontos a serem observados ao coletar urina

Certifique-se de coletar sua urina no dia do exame médico (de preferência um pouco antes do exame médico).

- ・ Não beba suplementos vitamínicos ou sucos contendo vitamina C na noite anterior ao teste, pois eles podem afetar os resultados do teste.
- ・ Certifique-se de urinar uma vez antes de ir para a cama.
- ・ Mantenha-o em local fresco e escuro até enviá-lo após a coleta de urina. (Evite locais expostos à luz solar direta ou altas temperaturas)

## ② Método de coleta de urina

(1) Coletar urina em um copo coletor de urina “Não tire a urina no início, por favor, tire a urina do meio ao fim em um copo.”

(2) Absorva a urina com um recipiente

- ・ Retire a tampa e aperte todo o recipiente para sugar a urina.
- ・ Colete a urina dentro da faixa indicada no recipiente.
- ・ Aperte bem a tampa para evitar vazamento de urina.

\*Diurese insuficiente

- ・ Vire o recipiente para cima, deixe sair o ar de dentro do recipiente e aspire novamente.

## ③ Como enviar

- ・ Retire a “etiqueta do recipiente para teste de urina” na parte superior da bolsa.
- ・ Coloque a fita ao redor do recipiente com a seta apontando para cima (lado da tampa).
- ・ Coloque apenas recipientes no saco; não coloque sacos plásticos, lenços de papel, etc.



← Você pode conferir o vídeo acessando a página inicial da nossa associação usando este código QR. Um código QR também está escrito na parte de trás da sacola.

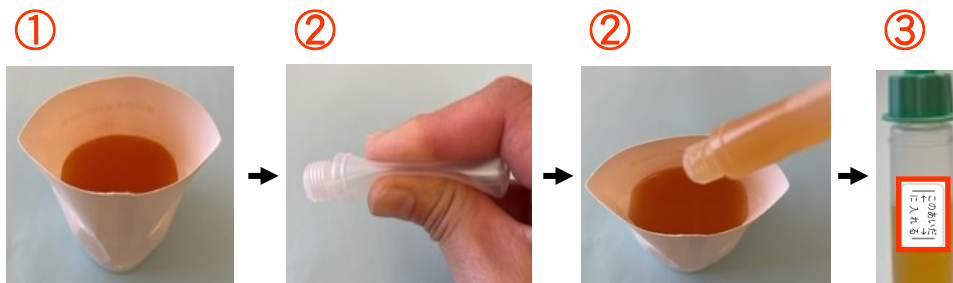
## Método de coleta de urina \*Certifique-se de coletar a urina no dia do exame médico.



このあいだ  
←  
入れる

Por favor, colete a urina dentro da faixa indicada. \*O teste não pode ser realizado se a quantidade de urina for baixa.

- ① Coloque a urina em um copo coletor de urina
- ② Empurre bem todo o recipiente e aspire a urina.
- ③ Verifique se você coletou urina na quantidade indicada no recipiente e aperte bem a tampa.



## ④ Anexe a etiqueta

Anexe-o à linha superior do recipiente para cobrir a exibição 3D.



## ⑤ Coloque na sacola de envio

\*A cor da etiqueta e da sacola de envio irá variar dependendo do item de inspeção.