

① 采集尿液时的注意事项

请务必在体检当天（最好是在体检前）收集尿液。

- 检查前一天晚上请勿饮用维生素补充剂或含有维生素 C 的果汁，否则可能会影响检查结果。
- 睡前务必小便一次。
- 收集尿液后，请将其存放在阴凉、避光的地方，直至提交为止。
(请避开阳光直射或高温的地方)

② 尿液采集方法

(1) 将尿液放入集尿杯中不要收集一开始的尿液，而是将尿液从中间到末端收集到杯子中。

(2) 用容器吸出尿液 · 取下盖子并挤压整个容器以吸出尿液。

- 请在容器所示的范围内收集尿液。
 - 拧紧盖子，防止尿液漏出。
- *如果尿量不足 · 将容器朝上，排出容器内的空气，然后再次吸起。

③ 如何提交

- 撕下袋子顶部的“尿检容器标签”。
- 将胶带以箭头朝上（盖子一侧）的方式缠绕在容器上。
- 袋子内请仅放入容器，请勿放入塑料袋、薄纸等。



← 您可以使用此二维码访问协会主页来观看视频。集装袋背面还写有二维码。

尿液采集方法 *请务必在体检当天采集尿液。



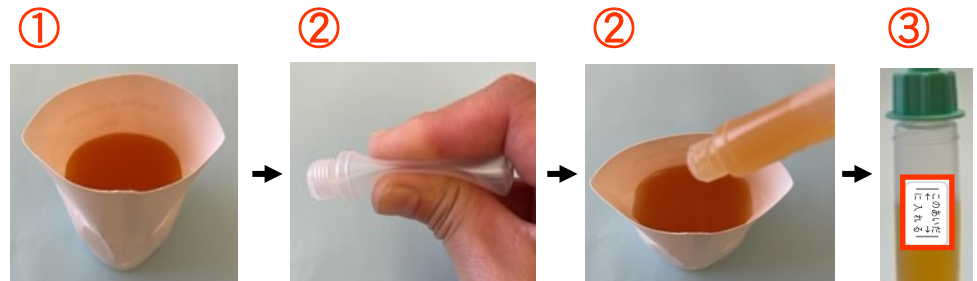
このあいだ
に入れる

请在指定范围内收集尿液。*如果尿量过少，则无法进行测试。

① 将尿液放入集尿杯中

② 将整个容器推紧，吸出尿液。

③ 检查收集的尿液是否达到容器上标示的程度，并拧紧盖子。



④ 粘贴标签

请将其贴在容器的顶线上以覆盖 3D 显示。



⑤ 放入投稿袋中

*标签和提交袋的颜色会根据检查项目的不同而有所不同。